



VORDINGBORG OPEN

4. og 5. november 2023

Et oplagt stævne for dem som ikke skal til DM junior!

Alle individuelle løb er på programmet med plads til svømmere på alle niveauer.

Fede heatpræmier og lodtrækningspræmier!

Stævnet afvikles i 25m bassin på op til 10 baner med altid og livetiming.

Grupper	Piger	Drenge
1	13 og yngre	13 og yngre
2	11 og 12	11 og 12
3	09 og 10	09 og 10
4	06, 07 og 08	06, 07 og 08
5	05 og ældre	05 og ældre



- Sted: DGI Huset Vordingborg, Solbakkevej 42, 4760 Vordingborg
- Præmier: Der uddeles medaljer i alle løb til nummer 1, 2 og 3 i hver gruppe. I holdkapper er nogle grupper slået sammen. Der vil være heatpræmier og løbende lodtrækningspræmier.
- Startgebyr: 70 kr. pr. individuel start.
110 kr. pr. holdkap.
- Betaling: Vordingborg Svømmeklub udsender samlet faktura efter stævnet.
- Tilmelding: Tilmelding skal ske via Svømmetider senest **tirsdag den 24. oktober 2023.**
Forhåndstilmelding senest den 2. oktober.
Forhåndstilmeldte klubber vil blive prioriteret, hvis det skulle blive nødvendigt at begrænse deltagerantal.
- Officials: Deltagende klubber skal stille officials (min. modul 2) pr. dag således:
- | | |
|------------------------|-------------|
| Til og med 10 starter | Ingen |
| 11-40 starter | 1 official |
| 41-80 starter | 2 officials |
| 81-120 starter | 3 officials |
| Fra og med 121 starter | 4 officials |
- Navne og modul på officials sendes sammen med tilmeldingerne. Tilmeldinger uden rettidig anmeldelse af officials kan afvises.
- Forplejning: Serveres gratis for alle officials og trænere – og vi vil bestræbe os på det bliver **RIGTIG GOD** forplejning!
- Café: DGI Husets café vil være åben for salg af mad og drikke.
- Pauserum: Borde og stole sættes op i den tilstødende idrætshal, der kan bruges som pause- og spiserum.
- Info: Spørgsmål rettes til e-mail h.oe.nielsen@gmail.com.
Startliste og yderligere info sendes til deltagende klubber via Livetiming. Vordingborg Svømmeklub forbeholder sig ret til heatbegrænsning og ændringer i programmet.

Tidsplan: 08.00 Adgang til omklædningsrum
 08.10 Opvarmning begynder
 08.15 Holdledermøde
 08.30 Officialmøde
 09.20 Opvarmning slutter
 09.30 Stævnestart
 16.00 Forventet senest slut

Løbsprogram: Ulige løb = piger Lige løb = drenge
 Løb 41 og 42 er mix-holdkap med to piger og to drenge.

Præmieoverrækkelse efter løb 8, 14, 18, 22, 30, 36, 40 og 42.

Lørdag 4. nov.		Søndag 5. nov.	
1+2	200 fri	23+24	400 fri
3+4	100 bryst	25+26	100 IM
5+6	100 fly	27+28	200 bryst
7+8	50 ryg	29+30	50 fri
9	800 fri (max. 2 heats)	31	1500 fri (max. 1 heat)
10	1500 fri (max. 1 heat)	32	800 fri (max. 2 heats)
Pause 40 min.		Pause 40 min.	
11+12	200 fly	33+34	400 IM
13+14	50 bryst	35+36	50 fly
15+16	200 IM	37+38	200 ryg
17+18	100 ryg	39+40	100 fri
Pause 10 min.		Pause 10 min.	
19+20	4x50 fri Kun gruppe 1+2 som slås sammen og et sæt medaljer	41	4x50 mix-holdmedley Kun gruppe 1+2 som slås sammen og et sæt medaljer
21+22	4x100 fri Gruppe 1-5 slås sammen og et sæt medaljer	42	4x50 mix-holdmedley Gruppe 1-5 slås sammen og et sæt medaljer

Gruppe 1 og 2 svømmere må gerne deltage i begge holdkapper den samme dag.